



FICHA TÉCNICA

Produto

Creatina Hidrolisada – Mesh 200

DESCRIÇÃO

A Creatina é fonte de produção de energia para as células musculares, de modo que melhora a força e o tônus muscular. As vantagens da creatina hidrolisada é uma absorção mais rápida em seus músculos. Isso significa que quando você consome creatina hidrolisada, ela é quebrada em moléculas menores, permitindo que seja absorvida rapidamente pelas células musculares.

APLICAÇÃO

Você pode tomá-la antes ou depois do treino, sendo indicado apenas uma vez ao dia, diluindo 3g em 200 ml de água ou outra bebida de sua preferência.

COMPOSIÇÃO

Creatina.
NÃO CONTEM GLUTEN.

Peso líquido:

10 kg

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 3 g (1 colher de sopa de chá)		
Quantidade por porção	3g	% VD (*)
Creatina	3 g	**

*percentual de valores diários fornecidos pela porção.

“NÃO CONTÉM QUANTIDADE SIGNIFICATIVA DE VALOR ENERGÉTICO, CARBOIDRATOS, PROTEÍNAS, GORDURA TOTAIS, GORDURA SATURADAS, TRANS, FIBRA ALIMENTAR E SÓDIO”

VALIDADE

24 meses da data de fabricação.

IDENTIFICAÇÃO

Em cada embalagem deverá conter as seguintes informações: nome do produto, data de fabricação, data de validade, lote e peso líquido.

TRANSPORTE

O produto deve ser transportado em veículo apropriado para transportar alimentos, abrigado de sol e chuva, limpos e secos, livres de insetos, larvas e mercadorias que possam vir a gerar contaminação ao produto.

ARMAZENAMENTO

Armazenar em local limpo, seco e arejado, distante de produtos químicos e livres de sujeiras, insetos, pombos ou outros animais. Armazenado em pallets e separado por data de fabricação.

ANÁLISES

Limites Máximos de Contaminantes (RDC Nº 722 de 01 de julho de 2022 - ANVISA) IN Nº160 de 01 de julho de 2022 - ANVISA	
Arsênio	<0,50 mg/kg
Chumbo	<2,00 mg/kg
Cádmio	<0,50 mg/kg

Matérias estranhas macroscópicas e microscópicas (RDC Nº 623, DE 9 DE MARÇO DE 2022- ANVISA)		
Alimentos em geral	Areia	1,5% de areia ou cinzas insolúveis em ácido
	ácaros mortos	Máximo de 5 na alíquota analisada de acordo com as recomendações das metodologias

Padrões microbiológicos (RDC Nº 724 de 01 de julho de 2022 - ANVISA) IN Nº161 de 01 de julho de 2022		
Suplementos em pó e em barra	Salmonella sp/25g	Ausente
	Enterobacteriaceae/g, somente para suplementos em pó	10
	Bolores e Leveduras/g	10 ⁴
	Estafilococos coagulase positiva/g	10 ²